



Programm des Familienzentrums St. Georg in Hopsten

Januar bis Juli 2024

Liebe Familien und Interessierte!

Die Kindertageseinrichtungen St. Georg und Sonnenschein in Hopsten bilden seit dem Jahr 2010 das Familienzentrum St. Georg.

Im Familienzentrum St. Georg möchten wir allen Familien und Interessierten, den Zugang zu Präventions- und Unterstützungsangeboten und Angebote für Kinder, Eltern oder die ganze Familie ermöglichen, sowie auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtern.

Die Angebote des Familienzentrums St. Georg werden regelmäßig an die Interessen und Bedürfnisse der Familien aus der Umgebung ausgerichtet und sind für alle Familien und Interessierten zugänglich, auch wenn diese nicht die Kita St. Georg oder die Kita Sonnenschein besuchen.

Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Wünsche und Anregungen mitteilen.

Hiermit möchten wir Ihnen eine Übersicht der Angebote im Zeitraum von Januar bis Juli 2024 vorstellen und würden uns freuen Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Familienzentrum St. Georg in Hopsten

Maik Konermann
Verbundleitung

Silvia Schröder-Goecke
Einrichtungsleitung
Kita St.Georg

Anna Brüggemeyer
Einrichtungsleitung
Kita Sonnenschein

Allgemeines

An-/Abmeldungen

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, mit Namen und Kontaktmöglichkeit, im Familienzentrum St. Georg, telefonisch oder per E-Mail an:

Kita St. Georg
Ringstraße 3
48496 Hopsten
☎ +49 5458 8433-900

oder

Kita Sonnenschein
Hospitalstraße 11
48496 Hopsten
☎ +49 5458 8433-920

oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

www.familienzentrum-hopsten.de

Sollten Sie an einer Veranstaltung nach Anmeldung doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte ab.

In diesem Fall können Interessierte, bei einer Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmerzahl, nachrücken.

Die Angebote finden statt, sofern genügend Anmeldungen vorliegen.

Sollte eine Veranstaltung ausfallen, bekommen Sie eine rechtzeitige Benachrichtigung.

Wenn nicht anders beschrieben, sind alle Veranstaltungen kostenlos, durch Zuschüsse des Landes NRW.

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine familiennahe Form der Kindertagesbetreuung. Sie hat einen eigenständigen Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag. Die Kinder werden in kleinen Gruppen im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle betreut. Die Kindertagespflegepersonen fördern ganzheitlich die Entwicklung Ihres Kindes, unterstützen und ergänzen die Erziehung und Bildung in der Familie. Sie helfen auch dabei, Familie und Beruf besser miteinander zu vereinbaren.

Die Kindertagespflege ist zeitlich flexibel und wird individuell von Eltern und Kindertagespflegepersonen gestaltet. Das Stundenkontingent kann von 10 Wochenstunden, in 5-Stunden-Schritten, bis 55 Wochenstunden gebucht werden.

Die Kindertagespflege richtet sich vorrangig an Kinder unter 3 Jahren. Für Kinder bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres kann Kindertagespflege gewährt werden, wenn beide Eltern berufstätig sind.

Haben Sie Interesse an weiteren Informationen, wenden Sie sich gerne an unsere Fachkräfte für Kindertagespflege im Familienzentrum. Auf Wunsch wird der Kontakt zur Fachberatung für Kindertagespflege (Sozialdienst katholischer Frauen e.V. in Ibbenbüren) hergestellt. Die Fachberatung übernimmt die Vermittlung der Kindertagespflegepersonen.

Informations–Café zum Beruf „Kindertagespflegeperson“

Kindertagespflegeperson – ein besonderer Beruf in der eigenen Familie oder einer Großtagespflegestelle. Gerne händigen wir Ihnen Informationsmaterial zum Beruf aus oder organisieren den Kontakt zur Fachberatung.

Am Dienstag, den 20.02.2024 in der Zeit von 9:00 Uhr bis 11:00 findet im Familienzentrum (Kita St. Georg) ein Informations-Café zum Thema statt.

Bei Interesse melden Sie sich gern (bis Freitag, den 16.02.2024) in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Eltern-Café

In jeder Verbundeinrichtung ist im Eingangsbereich ein Eltern-Café eingerichtet. Hier sind Eltern und Interessierte täglich bei einer Tasse Kaffee oder Tee eingeladen, sich über die Angebote des Familienzentrums zu informieren, miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach zu verweilen.

Einmal monatlich findet das Eltern-Café zeitgleich in beiden Einrichtungen zu einem bestimmten Thema, begleitet durch eine entsprechende Fachberatung oder durch eine pädagogische Fachkraft, statt.

Termine des begleiteten Eltern-Cafés

Donnerstag, den 25.01.2024

in der Zeit von 07:45 Uhr bis 9:00 Uhr
(Thema: Inklusion in unserer Kita)

Dienstag, den 20.02.2024

in der Zeit von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr (nur Kita St.Georg)
(Thema: Informationen zum Beruf „Kindertagespflegeperson“)

Mittwoch, den 20.03.2024

in der Zeit von 07:45 Uhr bis 09:00 Uhr
(Thema: Osterzeit in der Kita)

Montag, den 22.04.2024

in der Zeit von 07:45 Uhr bis 09:00 Uhr
(Thema: Die Bedeutung des freien Spiels für Kinder)

Freitag, den 14.06.2024

in der Zeit von 07:45 Uhr bis 09:00 Uhr
(Thema: liebevolles Einsetzen von Regeln und Grenzen)



Offenes Eltern-Kind-Café **für Eltern und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren**

Im Kleinkindalter werden andere Kinder immer wichtiger und spannender. Ein Eltern-Kind-Treff ist deshalb eine gute Möglichkeit, gerade in den ersten Lebensjahren, ihrem Kind, Kontakte zu anderen Kindern zu ermöglichen. Eine kleine Gruppe und die Begleitung durch eine vertraute Person wie Mama oder Papa, erleichtern besonders jüngeren Kindern die Kontaktaufnahme zu anderen.

Auch für Sie als Vater oder Mutter kann ein Eltern-Kind-Treff eine gute Gelegenheit sein, Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Jeden zweiten Dienstag im Monat sind alle Kinder und ihre Begleitperson/en herzlich zum gemeinsamen Spielen, Singen und Austauschen, im Familienzentrum St. Georg, eingeladen. Begleitet wird die Gruppe von *Christina Meyer (Sozialarbeiterin)*.

Termine

Dienstag, der 09.01.2024

Dienstag, der 23.01.2024

Dienstag, der 06.02.2024

Dienstag, der 20.02.2024

Dienstag, der 05.03.2024

Dienstag, der 19.03.2024

Dienstag, der 16.04.2024

Dienstag, der 07.05.2024

Dienstag, der 21.05.2024

Dienstag, der 04.06.2024

Dienstag, der 18.06.2024

in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um eine Anmeldung bis zum Vortag um 10:00 Uhr gebeten,
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Offene Sprechstunde für Eltern, Bezugspersonen & ErzieherInnen

Haben Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder zum Familienalltag?

Ob große oder kleine Themen, in der Sprechstunde des Caritasverbandes Ibbenbüren (*Ute Kreitz - Psychologin & systematische Familienberaterin*) finden Ihre Anliegen Zeit und Raum.

Gemeinsam werden neue Perspektiven und Lösungsstrategien entwickelt oder Antworten auf Ihre Fragen gefunden.

Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Termine

Dienstag, den 16. 01.2024, Kita St. St. Georg
in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag, den 20.02.2024, Kita Sonnenschein
in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag, den 19.03.2024, Kita St. Georg
in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag, den 16.04.2024, Kita Sonnenschein
in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag, den 21.05.2024, Kita St. Georg
in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag, den 18.06. 2024, Kita St. Sonnenschein
in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Alternativ ist auch ein individueller Termin nach Absprache möglich!

Bei Interesse wird um eine Anmeldung bis zum Vortag um 10:00 Uhr gebeten,
in der jeweiligen Kita oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Die Anmeldung kann auch anonym über die Terminliste im Eingangsbereich der
Einrichtung erfolgen.

Beratung zur sprachlichen Entwicklung

Die Sprachberatung, in Kooperation mit dem DRK Kindergarten Biberburg, Ulrike Harmel (*Sprachtherapeutin*) und Inka Bryja (*Sprachtherapeutin*) richtet sich an:

- Eltern, die Fragen zur sprachlichen Entwicklung ihres Kindes haben
- Eltern, die unsicher sind, in Bezug auf die Entwicklung ihres Kindes
- Eltern von Kindergarten oder Schulkindern
- Pädagogen, die in ihrem Arbeitsfeld mit sprachauffälligen Kindern arbeiten
- LehrerInnen, die sprach-/schriftsprachlich auffällige Schüler haben

Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Termine

Dienstag, der 23.01.2024

Dienstag, der 27.02.2024

Dienstag, der 09.04.2024

Dienstag, der 07.05.2024

Dienstag, der 11.06.2024

Dienstag, der 02.07.2024

Dienstag, der 03.09.2024

Dienstag, der 01.10.2024

Dienstag, der 05.11.2024

Dienstag, der 10.12.2024

Alternativ ist auch ein individueller Termin nach Absprache möglich!

Bei Interesse wird um eine Anmeldung bis zum Vortag um 10:00 Uhr gebeten,
in der Kita St. Sonnenschein oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Die Anmeldung kann auch anonym über die Terminliste im Eingangsbereich der
Einrichtung erfolgen.

Beratung für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind

Das Familienzentrum St. Georg bietet, in Kooperation mit Judith Schröer (*staatl. anerkannte Erzieherin, Reflexintegrationstrainerin, Begleiterin für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind*), eine offene Beratung an.

Das Leben mit einem Kind mit (drohender) Behinderung stellt Familien täglich vor Herausforderungen. Niemand ist darauf vorbereitet und oft ist die neue Lebenssituation mit Sorgen, Ängsten und Fragen verbunden.

Das Beratungsangebot richtet sich an

- Familien, die Fragen haben zu finanziellen und institutionellen Hilfen, wie Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis, Hilfsmittel, Reha-Maßnahmen, usw.
- Familien, die sich Selbstfürsorge- und Entlastungsstrategien für ihren (Pflege-) Alltag wünschen.
- Familien, die Informationen zu Beratungsstellen und Informationen zu individuellen Themen suchen.
- Pädagogen und Therapeuten, die in ihrem Arbeitsfeld mit Kindern mit (drohender) Behinderung arbeiten und Fragen zu Themen für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind haben.

Das Beratungsangebot findet an folgenden Terminen,
ab 15:30 Uhr, in der Kita St. Georg statt:

Mittwoch, 10.01.2024

Mittwoch, 14.02.2024

Mittwoch, 13.03.2024

Mittwoch, 10.04.2024

Mittwoch, 08.05.2024

Mittwoch, 12.06.2024

*Bei Bedarf ist ein kurzfristiger, individueller Termin
(auf Wunsch auch Online) möglich.*

Bei Interesse wird um eine Anmeldung bis zum Vortag um 10:00 Uhr gebeten. Bitte senden Sie auch ihre Themen und Fragen bereits bei der Anmeldung mit.

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de | ☎ +49 5458 8433-934

Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Wiegesprechstunde

Einmal monatlich sind alle Eltern mit ihrem Kind/ihren Kindern, zur kostenlosen Wiegesprechstunde im Familienzentrum St. Georg, eingeladen.

Die Wiegesprechstunde wird begleitet von Klara Finke (Hebamme), Carolin Hagemann (Hebamme) und Julia Huil (Hebamme), die auf ihre Fragen rund um die Entwicklung ihres Kindes, eingehen.

- Ist mein Kind groß und schwer genug?
- Wie war das noch mal mit dem ersten Brei und der Ernährung?
- Warum sind der Blickkontakt und die Bindung so wichtig?
- Tipps zur Babypflege
- Alltagsfragen, wie z.B. zur Kleidung des Kindes, Schlaf-/Raumtemperatur
- Umgang mit einem Tragetuch
- usw.

Auch für die Eltern untereinander, gibt es die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Termine

Freitag, 19.01.2024

Freitag, 16.02.2024

Freitag, 15.03.2024

Freitag, 19.04.2024

Freitag, 17.05.2024

Freitag, 21.06.2024

in der Zeit von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
in der Kita St. Georg.

Eine vorherige Anmeldung bis zum Vortag um 10 Uhr ist zur besseren Planung wünschenswert, aber zur Teilnahme nicht unbedingt erforderlich!

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de | ☎ +49 5458 8433-900

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!

Babysitter – Kurs

Einmal jährlich, in den Schulferien, bietet das Familienzentrum St. Georg, in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine, einen Babysitter-Kurs für Jugendliche im Alter von 11-15 Jahren an. Der Babysitter-Kurs möchte Jugendlichen die wichtigsten Fragen und Tipps im Umgang mit Babys und Kleinkindern vermitteln.

Im Kurs werden unter anderem

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes beantwortet.
- Einblicke in die Säuglingspflege gegeben.
- bestehende Fragen zur Aufsichtspflicht erläutert.
- Erste-Hilfe-Maßnahmen besprochen und eingeübt.

Am Ende dieses Kurses erhält jede/r Teilnehmer/in eine Bescheinigung.

Zusätzlich können die Teilnehmer/innen auf Wunsch in die Babysitter-Kartei der FBS und des Familienzentrums St.Georg aufgenommen werden.


Datum: Montag, 25.03.2024 bis Mittwoch, 27.03.2024

Uhrzeit: jeweils von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Kosten: 34,50 € zzgl. 1,00 € Materialumlage

Referentin: Cäcilia Junk

Veranstaltungsort: Küsterhaus | Marktplatz 3 | 48496 Hopsten

Anmeldung: bis Freitag, 15.03.2024 in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:  fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Wussten Sie schon, dass wir im Familienzentrum eine Kartei an Babysittern aus der Umgebung haben?

Bei Interesse melden sie sich gern:

in der Kita St. Georg

(Ansprechpartner: Silvia Schröder-Goecke)

Eltern- und Familienbildung

„Fit für die Schule – Kinder auf dem Weg in die Schule begleiten“

Liebe Eltern und Interessierte,

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie ganz herzlich zu einem pädagogischen (Eltern-)abend einladen.

Welche Voraussetzungen benötigt ein Kind, um gut in die Schule zu starten? An diesem Abend erfahren Sie alles über die Grundvoraussetzungen, damit ein Kind fröhlich und motiviert die Schulzeit beginnen kann. Sie erhalten viele hilfreiche Tipps und Übungen, wie Sie Ihr Kind sinnvoll unterstützen und begleiten können.

Die Veranstaltung findet statt am:

Dienstag, den 20. Februar 2024

in der Zeit von 19:30 Uhr bis ca. 21:45 Uhr
in der Kita St. Sonnenschein.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Donnerstag, den 15. Februar 2024
in der Kita Sonnenschein oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Eltern - Kind - Aktionsnachmittag

„Eltern und Kinder -im Alter von 1,5 bis 3 Jahren- musizieren gemeinsam“

Liebe Eltern, liebe Kinder,

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie/
Euch ganz herzlich zum Eltern-Kind – Aktionsnachmittag in unserem
Familienzentrum einladen.

An diesem Nachmittag haben die Kinder auf ganz spielerische Weise die
Möglichkeit, Klang- und Tonräume zu erfahren. Rhythmikspiele, Tanz und
Bewegung, Singspiele, aktives Spiel auf Schlaginstrumenten (Orffsche
Instrumente/Boomwhackers) ergänzen diesen musikalischen Nachmittag. Das
gemeinsame Musizieren fördert Gedächtnis, Konzentration, Fein- und
Grobmotorik, Körperkoordination und die soziale Kompetenz.

Dieses Angebot ist zunächst ein „Schnuppernachmittag“.

Bei Interesse besteht die Möglichkeit sich für regelmäßige Termine,
die nach den Osterferien beginnen, anzumelden.

Die Veranstaltung findet statt am

Mittwoch, den 06. März 2024

in der Zeit von 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr *oder*
in der Zeit von 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr
in der Kita St. Georg

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 01. März 2024
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: Der Schnuppernachmittag ist gebührenfrei
durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern – Kind- Aktionsnachmittag

Eltern – Kind – Massage „Verbringe Zeit mit Hand und Herz“

Liebe Eltern, liebe Kinder

in Kooperation mit der Praxis Reha Aktiv, möchten wir Sie und Ihr Kind ganz herzlich zum Eltern-Kind-Massagenachmittag einladen.

Das Angebot ist für alle Eltern, mit ihren Kindern im Alter vom Einschulungsjahrgang 2025, 2026 oder älter (bis 10 Jahre.)

Eine Eltern-Kind-Massage schenkt Eltern und Kindern einen wertvollen gemeinsamen Moment, der Körper und Seele guttut. Wer kennt es nicht? Ein anstrengender Tag liegt hinter uns oder es zwickt hier und da und wir wünschen uns sehnlich eine kurze Massage. Nicht nur in solchen Momenten tun uns kleine und große achtsame Hände gut. Wie wäre es, wenn Sie sich und Ihrem Kind eine kleine Entspannung in Form einer Massage gönnen und gemeinsame Zeit mit Hand und Herz verbringen?

Bitte ein großes Badehandtuch mitbringen!

Die Veranstaltung findet statt am

Mittwoch, den 13. März 2024

in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 01. März 2024
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: **10€** (sind bitte zur Eltern-Kind-Massage in bar mitzubringen.)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern- und Familienbildung

Erste Hilfe am Kind „Crashkurs“

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

in Kooperation mit dem DRK Ibbenbüren, möchten wir Sie ganz herzlich zu einem Crashkurs „Erste Hilfe am Kind“, einladen.

Dieser Abend richtet sich an alle Interessierten, Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben.

Der Kurs macht Sie fit, in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen. Besondere Gefahrenquellen für Kinder und präventive Maßnahmen werden thematisiert. Ebenfalls erhalten Sie Antworten auf eigene Fragen zum Thema Erste Hilfe am Kind.

Haben Sie an einem Thema der Ersten-Hilfe besonderes Interesse?

Geben Sie dieses gerne bereits bei der Anmeldung an, so kann der Abend in Bezug auf die Fragen der Teilnehmer/innen, bereits vorab geplant werden.

Bitte beachten: Da es sich um einen Crash-Kurs handelt, wird keine Teilnehmerbescheinigung ausgehändigt, die z.B. für den Führerscheinerwerb notwendig ist!

Die Veranstaltung findet statt am:

Dienstag, den 16. April 2024

in der Zeit von 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 05. April 2024

in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern-Kind-Aktionsvormittag

Eltern-Kind-Turnaktion in Hopsten
„Eltern und Kids in Bewegung“
(für Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren)

Liebe Eltern und Interessierte, liebe Kinder,

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie/
Euch ganz herzlich zur Turnaktion „Eltern und Kids in Bewegung“ einladen.

Kinder brauchen vielfältige Bewegungserfahrungen zu einer gesunden
Entwicklung. Im Bewegungsspiel lernen sie ihren Körper und ihre
Fähigkeiten kennen. Sie sollen durch Erfolge in ihren Bewegungen und
Spielen Zutrauen zu sich selbst und ihrem Können gewinnen.

Mitzubringen sind: Stopper-Socken oder Turnschlappchen,
sowie bequeme Kleidung!

Die Veranstaltung findet statt am

Samstag, den 15. Juni 2024

in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
in der Turnhalle (Rüschendorfer Straße 4 | 48496 Hopsten)

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 05. Juni 2024

in der Kita Sonnenschein oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern- und Familienbildung

Die Welt sagt: „Bewegung macht schlau!“ Welche Bedeutung hat Bewegungsförderung in der Erziehung von Kindern?

Liebe Eltern und Interessierte,

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie ganz herzlich zu einem pädagogischen (Eltern-)nachmittag einladen.

Wer körperlich nicht fit ist, dessen Wahrnehmung, Gefühle und geistigen Fähigkeiten bleiben hinter den persönlichen Möglichkeiten zurück.

Bewegung ist wichtig:

- weil das Gehirn Bewegung als Nahrung braucht.
- weil sich unsere Basissinne nur mit Hilfe von Bewegung entwickeln und Grundlage für erfolgreiches Lernen sind.
- weil sie als frühzeitige Prävention vor Schulschwierigkeiten schützt.
- weil der Gleichgewichtssinn an allen Lernprozessen beteiligt ist.

Wie Ihr Kind sein Potenzial optimal nutzen kann oder was die Entfaltung behindert, erfahren Sie an diesem Abend. Auch oder besonders informativ ist der Nachmittag für Eltern von „kleinen Bewegungsmuffeln“

Die Veranstaltung findet statt am:

Montag, den 24. Juni 2024

in der Zeit von 15:30 Uhr bis ca. 17:45 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Mittwoch, den 19. Juni 2024
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

ReflexIntegrationsTraining

„Ein effizientes Bewegungsprogramm für Kinder und (junge) Erwachsene mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten in der Schule und im Alltag“

Liebe Eltern und Interessierte,

fällt Ihrem Kind das flüssige Lesen, Schreiben und/oder Rechnen schwer? Ist es oft unkonzentriert oder körperlich unruhig? Zeigt ihr Kind fein- und/oder grobmotorische Auffälligkeiten? Begleiten vielleicht auch ständige Wutanfälle oder häufiges Weinen ihren Alltag?

Haben sie als Erwachsene Gleichgewichtsprobleme, häufige Schulter- und Nackenbeschwerden oder nächtliches Zähneknirschen?

Mögliche Ursachen für diese Themen können noch aktive frühkindliche Reflexe sein.

Das ReflexIntegrationsTraining kann eine Nachreifung des zentralen Nervensystems und somit eine Hemmung noch aktiver frühkindlicher Reflexe ermöglichen. Das (Einzel-)Training ist ein effektives Bewegungsprogramm für Kinder ab dem 5. Lebensjahr und Erwachsene mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten in der Schule und im Alltag.

Es ist vergleichbar mit einer Gymnastik ohne Geräte.

Ort: Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten
Kita St. Georg | Ringstraße 3 | 48496 Hopsten
Kita St. Marien | Am Kindergarten 13 | 48496 Hopsten-Halverde

Termine: nach individueller Absprache

Kosten: auf Anfrage

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie sich weitere Informationen, melden Sie sich gerne bei den Reflexintegrationstrainerinnen im Familienzentrum St. Georg:

Sabina Kretschmer

☎ +49 152 34018589

✉ sabinakretschmer-13@web.de

Judith Schröer

☎ +49 160 97930120

✉ judith.schroer@web.de

Eltern- und Familienbildung

„Dein kostenloser Online- oder Präsenzkurs für Eltern, Angehörige und ehrenamtlich Pflegende von Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung, im Familienzentrum St. Georg“



RENATE WEYRICH
(self)care & empowerment

Für **dich** & dein
Familienleben!

6 Module
-
6 Treffen

Dein kostenloser
(Online-)Kurs
für alle Eltern
von Kindern
mit Behinderung/
chronischer
Erkrankung

Kursleitung in
deiner **Region:**

Judith Schroer

Anmeldung zum Kurs:
j.schroer@renateweyrich.de

Im Kurs bekommst du
hilfreiches Wissen an die Hand:

- ♥ die **Bewältigungsphasen**, deren **Herausforderungen & Aufgaben**
- ♥ **finanzielle** und **institutionelle Hilfen**, die dir zustehen
- ♥ **Selbstfürsorge & Entspannungstechniken**, persönliche **Weiterentwicklung**

... und noch **vieles mehr!**

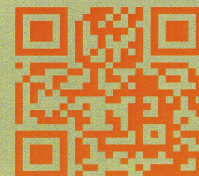
Durch die
Gemeinschaft
wirst du **vernetzt**
& fühlst dich
verstanden!



wenn **Eltern im Alltag**
Superkräfte brauchen...

zertifiziert und finanziert durch
die **Pflegekasse** nach **§ 45 SGB XI**

Informieren und anmelden
für dein **Empowerment:**
renateweyrich.de
info@renateweyrich.de



Anmeldung und Informationen zum Kurs: ✉ j.schroer@renateweyrich.de

Kontakt

Kath. Pfarrgemeinden Hopsten und Halverde Verbundleitung der Kitas

Maik Konermann
Marktstraße 1 | 48496 Hopsten
im BürgerHaus Veerkamp (Klingel am hinteren Eingang)
Fon +49 5458 8433-933 | Fax +49 5458 8433-939
konermann-m@bistum-muenster.de

Postanschrift:

Marktstraße 4 | 48496 Hopsten

Kath. Kita St. Georg

Ringstraße 3 | 48496 Hopsten
Fon +49 5458 8433-900 | Fax +49 5458 8433-909
kita.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Einrichtungsleitung:

Silvia Schröder-Goecke
Fon +49 5458 8433-902
schroeder-goecke@bistum-muenster.de

Kath. Kita Sonnenschein

Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten
Fon +49 5458 8433-920 | Fax +49 5458 8433-929
kita.sonnenschein-hopsten@bistum-muenster.de

Einrichtungsleitung:

Anna Brüggemeyer
Fon +49 5458 8433-922
brueggemeyer-a@bistum-muenster.de

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

www.familienzentrum-hopsten.de